



MINT™ PDO JÄLKIHOITO-OHJEET

- 1) Levitä SPF 30 ,vältä suoraa auringonvaloa ja solarioumia estääksesi tulehduksen jälkeisen hyperpigmentaation (PIH)
- 2) Pese hoidetut alueet varovasti samana päivänä, mutta älä hiero kasvoja 2 viikon ajan.
- 3) Älä avaa suuta liian leveäksi 3-4 viikkoon (vältä hammashoitoa 3 viikon ajan, jos mahdollista).
- 4) Pistelevä tai "vetävä" kipu tai epämukavuus on normaalia. Ota parasetamolia 500 mg 1-2 tablettia 6 tunnin välein (tarvittaessa). Vältä minkään anti-inflammatorisen lääkkeen, kuten Nurofenin, käyttöä, koska tulehdus on välttämätöntä uuden kollageenin muodostumisprosessin käynnistämiseksi. Nurofen ja vastaavat lääkkeet tukahduttavat tämän prosessin
- 5) Vältä alkoholia ja antikoagulanttilääkkeitä (aspiriinia, ellei sitä ole määrätty lääketieteellisiin indikaatioihin) 7 päivän ajan.
- 6) Vältä verta ohentavia C&E-vitamiineja 7 päivän ajan
- 7) Vältä äärimmäisiä lämpötiloja, kuten saunaa tai erittäin kylmää ilmastoa 10 päivän ajan.
- 8) Vältä fyysistä harjoittelua 7 päivän ajan toimenpiteen jälkeen.
- 9) Vältä kaikkia kuumuuteen liittyviä hoitoja, kuten radiotaajuista (RF), HIFU/UI-hoitoa tai laseria, IPL-hoitoa hoidettulla alueella vähintään 10 viikkoa toimepiteen jälkeen.
- 10) 10) Tulehduskipulääkkeitä voidaan ottaa 7 päivän kuluttua.
- 11) Mahdollisia komplikaatioita voivat olla infektiot, turvotus, mustelmat, vierasesinereaktio orvaskessä (granulooma) ja ulkonema.

Jos alat kokea (tai epäilet kokevasi) minkäänlaista sivuvaikutusta tai haittavaikutusta hoidon jälkeen, voit ottaa yhteyttä hoitavaan lääkäriin tai sairaanhoitajaan.



MINT™ PDO Thread Lifting Jälkihoito



Levitä SPF 30 ja vältä suoraa auringonvaloa



Pese käsitelty alue varovasti (älä hiero tai hiero 2 viikkoon)



Älä avaa suutasi liian leveäksi 3-4 viikkoon



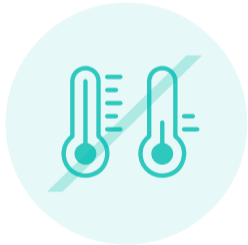
Ota parasetamolia 500 mg 1-2 tablettia 6 tunnin välein (tarvittaessa)



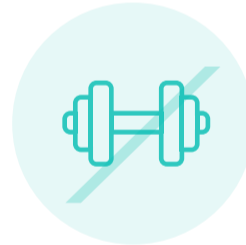
Vältä alkoholia ja antikoagulantteja 7 päivän ajan



Vältä verta ohentavaa C&E-vitamiinia 7 päivän ajan



Vältä äärimmäisiä lämpötiloja, kuten saunaa tai erittäin kylmää ilmastoa 10 päivän ajan



Vältä fyysistä harjoittelua 7 päivää



Vältä kaikkia lämpöön liittyviä hoitoja, kuten radiotaajuus (RF), HIFU/Ultherapy tai laser, IPL, sairastuneilla alueilla vähintään 10 viikon ajan



Tulehduskipulääkkeitä voidaan ottaa 7 päivän kuluttua

Jos alat kokea (tai epäilet kokevasi) minkäänlaista sivuvaikutusta tai haittavaikutusta hoidon jälkeen, voit ottaa yhteyttä hoitavaan lääkäriin tai klinikkaan yhteystietojen avulla.